

Nachhaltigkeitswochen

ONLINE & KOSTENLOS

Di,
9.3.21

**Wie steht es um unser Klima
und wie kann ich
klimafreundlich besser leben?**

Vortrag von Mag. Alexander Ohms
und Dr. Mag. BEd Michael Ritter

19:00 Uhr

Do,
11.3.21

**Plastikvermeidung - Praktische
Tipps und Alternativen**

Vortrag von Mag.a Sandra Papes
MSc (DIE UMWELTBERATUNG)

19:00 Uhr

Mo,
15.3.21

**Willibarts Wald -
Nachmittag für Kinder**

Kamishibai mit Karin Reiter und
Frauke Mascha

15:30 Uhr

Di,
16.3.21

Es geht auch OHNE Plastik

Lesung und Erfahrungsbericht von
Sylvia Schaab. In Kooperation mit
der Buchhandlung Wirthmiller

19:00 Uhr
BUCHHANDLUNG
WIRTHMILLER
ABENTEUER LESEN

Do,
18.3.21

**Wie ernähre ich mich
nachhaltig?**

Vortrag von Mag. Angelika
Kirchmaier, MMSc., Dipl. DA

19:00 Uhr

Mo,
22.3.21

**Die Bienenkönigin -
Nachmittag für Kinder**

Kamishibai mit Karin Reiter und
Frauke Mascha

15:30 Uhr

Di,
23.3.21

**Zero Waste
Reinigungsmittel**

Workshop mit Olivia Padalewski von
IMPACT EARTHLINGS (Referentin
von Zero Waste Austria)

18:30 Uhr

Mi,
24.3.21

**Zero Waste
Naturkosmetik**

Workshop mit Olivia Padalewski von
IMPACT EARTHLINGS (Referentin
von Zero Waste Austria)

18:30 Uhr

Anmeldungen unter: 06582 76272 oder bibliothek@bz-saalfelden.salzburg.at

Auftaktveranstaltung „Wie steht es um unser Klima und wie kann ich klimafreundlich besser leben?“

Wie hat sich unser Klima verändert? Welche Auswirkungen sind bereits sichtbar und worauf steuern wir zu? Mag. Alexander Ohms wird im ersten Teil der Veranstaltung unter anderem auf diese Fragen eingehen. Im Anschluss daran wird sich Dr. Michael Ritter dem Thema „Klimafreundlich besser leben“ widmen. Er wird uns zeigen, dass es nicht viel braucht, um einen zukunftsfähigen Lebensstil genießen zu können!

9.3.21
19:00 Uhr

Vortrag „Plastikvermeidung - Praktische Tipps und Alternativen“

Jedes Jahr fallen in Europa 25 Millionen Tonnen Kunststoffabfälle an. Gelangen diese in die Natur, ist das gefährlich für die Tierwelt und auch für uns Menschen. Als winzige Plastikteilchen (Mikroplastik), verunreinigen Kunststoffe Lebensmittel und Getränke, verschmutzen Gewässer und wurden sogar in menschenfernen Gebieten wie der Antarktis nachgewiesen. Mag.a Sandra Papes MSc (DIE UMWELTBERTATUNG) informiert zum Thema Kunststoff, gibt praktische Tipps, um Plastik zu vermeiden und zeigt Alternativen auf.

11.3.21
19:00 Uhr

Kamishibai-Nachmittag für Kinder ab 4 Jahren - „Willibarts Wald“

Willibart ist ein Holzfäller, und er macht, was Holzfäller eben so machen. Jeden Morgen steht er auf und -HACK-HACK-HACK- fällt er einen Baum nach dem anderen. Bis eines Abends ein wütender Vogel vor seiner Tür steht. Willibart hat auch den Baum gefällt, in den der Vogel gerade ein schönes neues Nest gebaut hatte. Wo soll er nun hin? Kurzerhand bietet Willibart ihm Unterschlupf in seinem Bart an. Aber ist das wirklich die Lösung ...?

15.3.21
19:30 Uhr

Lesung „Es geht auch ohne Plastik“

Ein Leben ohne Plastik: Geht das überhaupt? Dieser Frage begegnet die Journalistin und Bloggerin Sylvia Schaab häufig, wenn sie erzählt, dass ihre fünfköpfige Familie weitgehend verpackungsfrei lebt. Ihre Erfahrungen vermittelt sie in dem Buch „Es geht auch ohne Plastik“. Sie zeigt, wie auch Familien innerhalb von 30 Tagen die Weichen für ein nachhaltigeres Leben ohne Plastik stellen können und stellt alternative Konsummöglichkeiten vor.

16.3.21
19:00 Uhr

In Kooperation mit
der Buchhandlung Wirthmiller

BUCHHANDLUNG
WIRTHMILLER
ABENTEUER LESEN

Vortrag „Wie ernähre ich mich nachhaltig?“

Mag. Angelika Kirchmaier, MMSc., Dipl. DA ist Ernährungsmedizinerin, Diätologin, Gesundheitswissenschaftlerin, Bestsellerautorin und durch die wöchentlichen Ernährungs- und Kochtipps auf ORF Radio Tirol seit 2001 bekannt.

In ihrem Vortrag zu nachhaltiger Ernährung wird sie unter anderem auf folgende Aspekte eingehen:

- Einkauf: Direktvermarkter vs. Regionales aus dem Supermarkt - gibt es Vorteile / Unterschiede?
- Kochen: Heißluft vs. Unter-Oberhitze, Kochen mit oder ohne Deckel? Reste verwerten?
- Lagerung: Was darf in die „Tupper-Dose“ und was nicht? Wie lässt sich der Kühlschrank einräumen, so dass möglichst nichts verdirbt?
- Abgelaufen - giftig oder unbedenklich?

18.3.21
19:00 Uhr

Kamishibai-Nachmittag für Kinder ab 4 Jahren - „Die Bienenkönigin“

Gemeinsam machen sich drei Brüder auf den Weg, um ihr Glück zu finden. Die älteren Brüder aber nehmen den jüngsten nicht ernst. Denn immer wieder setzt er sich für Tiere ein, denen sie begegnen. Als die Drei in ein geheimnisvolles Schloss gelangen, müssen sie drei Prüfungen bestehen, um die Prinzessinnen, die seit vielen Jahren im Schlaf liegen, zu erlösen. Nun sind es die Tiere, die dem jüngsten Bruder helfen, alle Aufgaben zu meistern.

22.3.21
15:30 Uhr

Workshop „Zero Waste Reinigungsmittel“

Reiniger sollen unser Zuhause zum Strahlen bringen und sauber machen - meist steckt hinter konventionellen Reinigungsmitteln aber ein schmutziges Geschäft: von Mikroplastik über bedenkliche Inhaltsstoffe, Konservierungsmittel bis hin zu Tierversuchen ist meist alles dabei. In diesem Workshop werden wir umweltfreundliche, nachhaltige und auch kostengünstige Reiniger kennenlernen, mit denen man zudem Müll und Plastik vermeidet.

23.3.21
18:30 Uhr

Workshop „Zero Waste Naturkosmetik“

Haben Sie sich heuer vorgenommen auf umweltfreundliche, einfache Naturkosmetik zu wechseln? Sie möchten natürliche Pflegeprodukte verwenden, die plastikfrei und selbstverständlich auch frei von Parabenen, Palmöl, Mikroplastik, synthetischen Konservierungsstoffen und Duftstoffen sind? Sie wollten schon immer lernen, wie Sie Ihre Haut- und Pflegeprodukte leicht selber machen können? Dann ist dieser Workshop der richtige für Sie!

24.3.21
18:30 Uhr